

*Как защитить детей от
сексуального
домогательства,
о чем и как говорить с
ребенком*

Сергей Джалалов МА

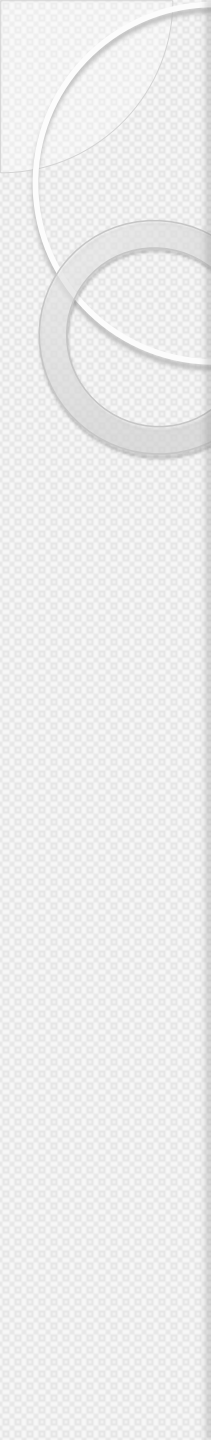
04.04.2012

Как защитить детей от сексуального домогательства, о чем и как говорить с ребенком

Правило 1:

**Каждая часть твоего тела хорошая,
некоторые из них интимные**

Every part of your body is good, and some parts of your body are private



Как защитить детей от сексуального домогательства, о чем и как говорить с ребенком

Нет плохих или постыдных частей тела.
Нет частей тела за которые можно
чувствовать себя виноватым. Каждая
часть тела хорошая. Некоторые части
тела очень личные или интимные.

Every part of your body is good, and some parts of your body are private

Как защитить детей от сексуального домогательства, о чем и как говорить с ребенком

Правило 2.

Научить ребенка подходящим
названиям для интимных частей тела

Teach proper names of private body parts

Как защитить детей от сексуального домогательства, о чем и как говорить с ребенком

Сначала это может оказаться некомфортно для родителя, но используйте подходящие и точные названия для частей тела. Детям необходимо знать точные подходящие названия для гениталий. Эти знания дают ребенку корректный язык для понимания собственного тела, для того чтобы задавать вопросы, которые их интересуют. И особенно для того, чтобы говорить о поведении которое ведет к сексуальному злоупотреблению.

- It might be uncomfortable at first, but use the proper names of body parts. Children need to know the proper names for their genitals. This knowledge gives children correct language for understanding their bodies, for asking questions that need to be asked, and for telling about any behavior that could lead to sexual abuse.

Как защитить детей от сексуального домогательства, о чем и как говорить с ребенком

Четко определите для Вашего ребенка, какие части тела являются интимными. Объясни ребенку так: «До некоторых частей тела никто не может дотрагиваться. Исключение (для родителей) если тебе нужна помощь в ванной комнате, когда ты одеваешься или когда тебя осматривает доктор»

Clearly identify for your child which parts of their anatomy are private. Explain to your child that “some places on your body should never be touched by other people—except when you need help in the bathroom, or are getting dressed, or when you go to the doctor.”

Как защитить детей от сексуального домогательства, о чем и как говорить с ребенком

Это можно сделать в то время когда ребенок принимает ванну, или когда ребенок одет в купальник покажите ему, что все что закрывает купальник является интимными частями тела. Хотя аналогия купального костюма может немного вводить в заблуждение, поскольку не упоминает такие части тела как (рот, ноги, шея, руки), но это хорошее начало для ребенка, чтобы понять концепцию тела.

You can do this with young children during bath time or have your child dress in a bathing suit and show them that all areas covered by a bathing suit are "private." The bathing suit analogy can be a bit misleading because it fails to mention that other parts of the body can be touched inappropriately (like mouth, legs, neck, arms), but it is a good start for little ones to understand the concept of private parts.

Как защитить детей от сексуального домогательства, о чем и как говорить с ребенком

- **Правило 3.**

Приглашайте ребенка к общению

Invite your child's communication.

Как защитить детей от сексуального домогательства, о чем и как говорить с ребенком

Дайте ребенку знать, что он должен сказать Вам если кто-то трогал его интимные части тела или иным путем создавал им дискомфорт (даже если части тела не закрываются купальником) - не имеет значения, кто это был, что при этом он говорил. Дайте детям уверенность в том, что если они будут говорить о неприемлемых прикосновениях это не будет для них проблемой, а наоборот Вы будете ими гордиться если они будут вам говорить об этом и Вы поможете им в этой ситуации.

Let your child know they can tell you if anyone touches them in the private areas or in any way that makes them feel uncomfortable (even areas not covered by the bathing suit)—no matter who the person is, or what the person says to them. Assure your child they will not be in trouble if they tell you they've been touched inappropriately—rather, you will be proud of them for telling you and will help them through the situation.

Как защитить детей от сексуального домогательства, о чем и как говорить с ребенком

Правило 4.

**Научите ребенка, что есть разница
между хорошими и плохими
прикосновениями**

- Differentiate between good touch and bad touch.

Как защитить детей от сексуального домогательства, о чем и как говорить с ребенком

Четко определите разницу для детей и взрослых между плохими и хорошими прикосновениями.

«Большую часть времени тебе нравится, когда обнимают, щекочут, прижимают и целуют. Но есть такие ситуации когда этого не надо делать и это нормально. Дай мне знать если кто-то – из членов семьи, друзья или кто либо другой трогает тебя или разговаривает с тобой так, что ты чувствуешь, что это неприятно »

Be clear with adults and children about the difference between OK touch and inappropriate touch.

Most of the time you like to be hugged, snuggled, tickled, and kissed, but sometimes you don't and that's ok. Let me know if anyone—family member, friend, or anyone else—touches you or talks to you in a way that makes you feel uncomfortable

Как защитить детей от сексуального домогательства, о чем и как говорить с ребенком

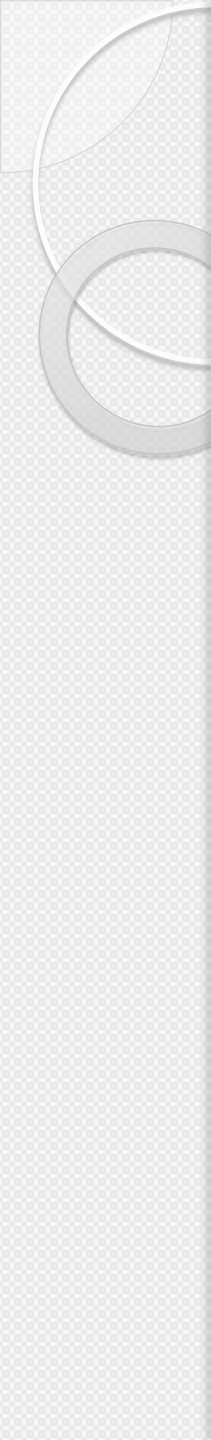
Научите маленького ребенка как сказать «стоп», «хватит». Вы можете подтвердить это тем, что сразу останавливаетесь, когда ребенок выражает, что ему больше неприятно, что вы его обнимаете или щекочите. Ваша реакция примечательна тем, что вы демонстрируете ребенку наличие у него контроля за телом и желаниями.

Teach little ones how to say “stop,” “all done,” and “no more.” You can reiterate this by stopping immediately when your child expresses that they are all done with the hugging or tickling. Your reaction is noteworthy for them as it demonstrates they have control over their bodies and desires.

Как защитить детей от сексуального домогательства, о чем и как говорить с ребенком

Если у Вас есть члены семьи которым трудно понять Ваши семейные границы, Вы можете объяснить, что помогаете ребенку осознать свою способность сказать нет неприемлемым прикосновениям, которая поможет ребенку если когда – либо кто-то попытается причинить вред ребенку. Например, если ребенок не захочет поцеловать свою бабушку, позвольте ему просто пожать руки вместо поцелуя.

If there are extended family members who may have a hard time understanding your family boundaries, you can explain that you are helping your children understand their ability to say no to unwanted touch, which will help them if anyone ever tries to hurt them. For example if your child does not want to kiss Grandpa, let them give a high five or handshake instead.



Как защитить детей от сексуального домогательства, о чем и как говорить с ребенком

Правило 5.

**Не просите ребенка делать Вам
хорошее настроение.**

Don't ask your child to maintain your emotions.

Как защитить детей от сексуального домогательства, о чем и как говорить с ребенком

Иногда не задумываясь мы просим ребенка «Мне грустно ты не обнимешь меня?» И хотя это сказано с невинной целью, это тем не менее может создать у ребенка чувство ответственности за Ваши эмоции и состояние: «Маме грустно я должен развеселить ее». Если кто-то захочет приставать к ребенку он может использовать похожий язык или прием, чтобы заполучить ребенка, попросив у него помощи, чтобы «почувствовать себя лучше» и ребенок это может понять (распознать) как приемлемое поведение, поскольку это есть то что вы невинно делали с ребенком.

Without thinking, we sometimes ask a child something along the lines of, “I’m sad, can I have a hug?” While this may be innocent in intent, it sets the child up to feel responsible for your emotions and state of being: “Mom is sad . . . I need to cheer her up.” If someone wanted to abuse a child they might use similar language to have the child “help” them feel better and the child might rationalize it as acceptable if this is something they do innocently with you.

Как защитить детей от сексуального домогательства, о чем и как говорить с ребенком

Правило 6.

Отбросьте слово тайна

Throw out the word “secret.”

Как защитить детей от сексуального домогательства, о чем и как говорить с ребенком

Объясните разницу между тайной и сюрпризом.

Сюрпризы создают радость и приятные волнения, их некоторое время скрывают чтобы потом открыть и обрадовать. Секреты напротив могут создать изоляцию и отчуждение. Когда хранение секретов с каким либо одним человеком становится обычным делом, дети становятся более восприимчивы к насилию. Преступники часто просят своих жертв хранить секреты только между ними.

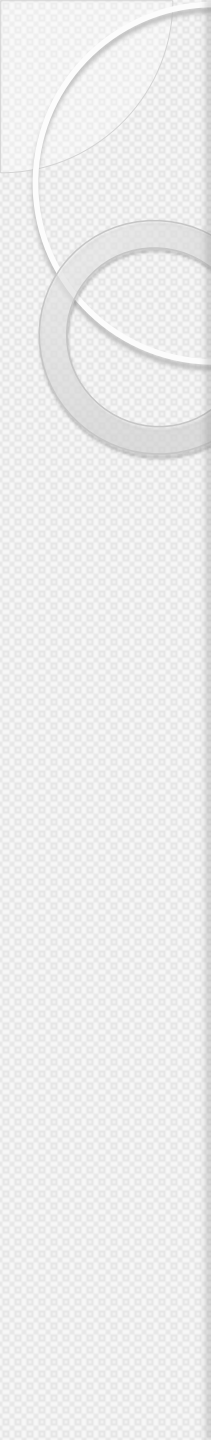
Explain the difference between a secret and a surprise. Surprises are joyful and generate excitement, because in just a little while something will be unveiled that will bring great delight. Secrets, in contrast, cause isolation and exclusion. When it becomes customary to keep secrets with just one individual, children are more susceptible to abuse. Perpetrators frequently ask their victims to keep things “secret” just between them

Как защитить детей от сексуального домогательства, о чем и как говорить с ребенком

Правило 7.

Определите кому можно верить

Identify whom to trust.



Как защитить детей от сексуального домогательства, о чем и как говорить с ребенком

Поговорите со своими детьми о тех, кому можно доверять. Дайте им свое разрешение говорить с этими людьми тогда, когда дети испуганы, когда у них неприятные переживания или они смущены по поводу какого либо поведения по отношению к ним.

Sit down with your kids and talk about whom you and they trust. Then give them permission to talk with these trustworthy adults whenever they feel scared, uncomfortable, or confused about someone's behavior toward them.

Как защитить детей от сексуального домогательства, о чем и как говорить с ребенком

Правило 8.

Немедленно сообщайте обо всех случаях проявления насилия или попыток злоупотребления

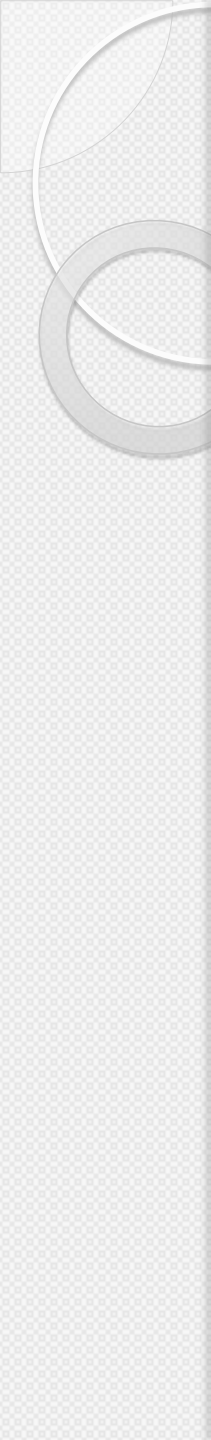
- Report suspected abuse immediately.

Как защитить детей от сексуального домогательства, о чем и как говорить с ребенком

Вы прочитали все эти шаги, теперь вы тоже можете выступить против сексуального насилия или злоупотребления в детстве. Сообщайте обо всех известных вам случаях.

Если это не сделаете Вы, то никто не сделает этого!!!

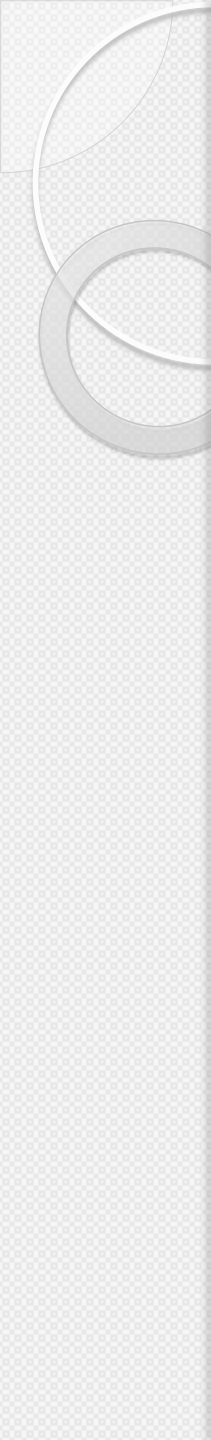
You've read these steps, now consider yourself an advocate against childhood sexual abuse. Report anything you know or suspect might be sexual abuse. If you don't, it's possible no one else will.



Как защитить детей от сексуального домогательства, о чем и как говорить с ребенком

http://www.stopitnow.org/dont_wait_everyday_prevention

http://www.amazon.com/YourBodyBelongstoYouPaperback/dp/0807594733/?tag=theresurgence-20#reader_0807594733



Как защитить детей от сексуального домогательства, о чем и как говорить с ребенком

Ежедневные поступки которые сохраняют безопасность ребенка

Как защитить детей от сексуального домогательства, о чем и как говорить с ребенком

Самая эффективная профилактика происходит до того, как ребенку причинен ущерб.

Безопасности становится больше тогда, когда родители и воспитатели уделяют внимание и время тому, чтобы обучить детей сигналам опасности.

The most effective prevention happens before a child is harmed. Kids are immediately safer when parents and caregivers take the time to learn about sexual abuse and its warning signs.

Parents and caregivers who make a commitment to speak up as soon as they have a concern, instead of waiting for certain evidence of harm, play an even more crucial role in a child's safety. Here are some things that you and your family can do to keep kids safe.

Как защитить детей от сексуального домогательства, о чем и как говорить с ребенком

Семейные границы

Устанавливайте и уважайте семейные границы. Все члены семьи имеют право на личное пространство (одеваться, принимать ванну, сон и другие аспекты). Если кто то не уважает эти границы, взрослый должен ясно сказать семейные правила.

Family boundaries!

Set and respect family boundaries! All members of the family have rights to privacy in dressing, bathing, sleeping and other personal activities. If anyone does not respect these rights, an adult should clearly tell them the family rules.

Как защитить детей от сексуального домогательства, о чем и как говорить с ребенком

Следите за признаками

Отклоняющегося поведения

Следите за отклоняющимся поведением у других взрослых, поскольку дети особенно маленькие не способны часто просто распознать такое поведение и защитить себя.

Watch out for signs

Inappropriate behavior

Watch for any inappropriate behaviors in other adults or older youth because children, especially young ones, are not as able to recognize these behaviors or to protect themselves.

Как защитить детей от сексуального домогательства, о чем и как говорить с ребенком

Технологии

Будьте в курсе использования детьми технологий: интернет, э - почта, смс, вебкамера, социальные сети, телефон, включая обмен фотографиями. Иллюзия анонимности часто приводит к нарушениям социальных норм. Везде, где возможно, убеждайтесь, что социальные контакты ребенка открыты и публичны. Дети могут столкнуться в таких ситуациях с неуместными предложениями.

Technology

Stay on top of your children's use of technology--Internet, email, instant messaging, webcam use, peer-to-peer social networking sites¹, and cell phones, including photo exchanges. The illusion of anonymity on these electronic mediums often leads to a breakdown of social rules and expectations, ones that would be assumed if the interactions were face-to-face. Whenever possible, make sure the child's interactions are visible and public. Kids, and even adults, can easily stumble into inappropriate or even dangerous situations and exchanges.

Как защитить детей от сексуального домогательства, о чем и как говорить с ребенком

Спасибо за внимание

Сергей Джалалов

Sergei Džalalov

Tel. 56 490 188

sergei.dzalalov@ut.ee